

食と健康のオープンイノベーション

第3回 「おいしい健康研究会」のご案内

【日時】2019年12月5日（木）18:00～（受付開始17:30）
【場所】日本橋ライフサイエンスビルディング 201大会議室

一般社団法人食と健康オープンイノベーション協会は、「毎日の食事・暮らしを通じ、誰もが日常生活の中で健康維持・重症化防止・QOL向上を実現するため、“おいしく、健康的な食事”を医学・栄養学・行動経済学等の側面で検証・公開すること」を目的として活動しております。その取り組みのひとつとして、最新の食と健康のまつわるさまざまな研究を共有する「おいしい健康研究会」を開催してまいりました。

第3回目を迎える今回は2つの発表をご用意しております。

2017年のノーベル生理学・医学賞は、サーカディアン・リズム（体内時計）を生み出す遺伝子とそのメカニズムを発見した米ブランダイス大学のホール博士とロスバッシュ博士、ロックフェラー大学のヤング博士の3氏に授与されたことは記憶に新しいですが、この体内時計の調整に重要な役割を果たしているのが「食事」です。「何を食べるか」よりも「いつ食べるか」について、慶應大学医学部眼科の特任講師、川島素子先生より、日本人を対象にした研究について発表いただきます。

さらに、日経BP総研の西沢邦浩先生には、「食品のエビデンスとヘルスケアコミュニケーション」についてお話いただきます。食品メーカーが、どんなエビデンスを取得し、それをどのように効果的に訴求していくかをはじめ、ヘルスケアコミュニケーションのポイントを講演いただきます。

いずれも、現在の日本の社会状況において必聴のお話となります。また、研究会後は同会場にて懇親会も予定しております。ぜひご参加ください。

《概要》

- ◇日時：12月5日（木）18:00～19:50 ※19:50～20:50 懇親会
- ◇場所：日本橋ライフサイエンスビルディング 201 大会議室（〒103-0023 中央区日本橋本町2-3-11）
- ◇講演者：川島素子先生、西沢邦浩先生
- ◇会費：4000円（税込み）

《研究会進行予定》

- 17:30～ 受付開始
- 18:00～ 開会挨拶 野尻哲也（一般社団法人食と健康オープンイノベーション協会 代表理事）

おいしい健康研究会

- 18:10～ **特別講演Ⅰ：『日本人におけるTime Restricted Feeding研究』**
座長：中野真宏先生（ODH協会理事、新小山市民病院予防医学センターセンター長）
演者：川島素子先生（慶應義塾大学医学部眼科 特任講師）
- 19:00～ **特別講演Ⅱ：『食品のエビデンスとヘルスケアコミュニケーション』**
座長：野尻哲也
演者：西沢邦浩先生（日経BP総研 メディカルヘルスラボ）

懇親会（任意参加）※軽食として「おいしい健康」の人気レシピをご用意しております。

- 19:50～ ライトニングトーク
- 20:45～ 閉会挨拶 中野真宏先生

■講演者紹介



川島素子 慶應義塾大学医学部眼科 特任講師

慶應義塾大学医学部卒業。済生会向島病院、東京都済生会中央病院を経て、2002年に慶應義塾大学医学部眼科学助手、04年に東京歯科大学市川総合病院眼科助手に。07年より慶應義塾大学医学部眼科学助教、10年より講師を経て、12年より慶應義塾大学医学部眼科特任講師をつとめる。診療及び研究を行う傍ら、久喜かわしま眼科で診療を行っている。専門はドライアイをはじめとする前眼部疾患。日本医師会認定産業医、労働衛生コンサルタントほか。第8回日本角膜学会学術奨励賞受賞、2010年ドライアイリサーチアワード受賞。



西沢邦浩 日経BP総研 メディカルヘルスラボ

早稲田大学卒業。小学館を経て、91年日経BP社入社。98年『日経ヘルス』創刊と同時に副編集長に着任。2005年より編集長。08年に『日経ヘルス プルミエ』を創刊し編集長をつとめる。2014年日経BP総研マーケティング戦略研究所上席研究員、16年より同主席研究員。2018年4月より日経BP総研 メディカル・ヘルスラボ客員研究員。ほかに、同志社大学生命医科学部委嘱講師、日本腎臓財団評議員などを務める。著書に、『日本人のための科学的に正しい食事術』（三笠書房）など。

お申し込み方法

研究会へのお申し込みは、Peatixからお願いいたします。

<https://oishiikenko-kenkyukai3rd.peatix.com/>

PASS : odha



参加費（4,000円）は事前のお支払いです。

■日時：

12月5日（木）

18：00～19：50 おいしい健康研究会

19：50～20：50 会場で懇親会

■場所：

日本橋ライフサイエンスビルディング

201大会議室

（〒103-0023 中央区日本橋本町2-3-11）



【本件に関するお問い合わせ】

一般社団法人食と健康オープンイノベーション協会（おいしい健康内）

担当：國井 info@odha.jp