

## 開催に寄せて

人生100年時代と言われる今、健康寿命の延長が課題となっています。社会では「サステナビリティ=持続可能な社会」に向けて意識がシフトチェンジしてきました。今年の抗加齢医学の実際では、サステナビリティの視点も取り入れながら、幸福と健康社会をテーマにホットな注目話題を濃縮しプログラムを組みました。

また、座学によるセッションのみならず、ゲームなどを交えたワークショップも予定しています。医師あるいは医療従事者として自分たちにできること、いま考えるべきことは何かについて、気づきのきっかけになることと期待しています。

現代から未来へ、人生を最後まで健康に幸福に生きるための人生100年時代の医療の可能性を探っていきます。



抗加齢医学の実際 2019  
プログラムコーディネーター  
**坪田 一男**  
慶應義塾大学医学部 教授

## 抗加齢医学の実際 2019 プログラム

※敬称略

12:30~12:35 | 開会のご挨拶 坪田 一男

### アンチエイジングアップデート2019

12:35~13:20 | アンチエイジングアップデート2019 坪田 一男 慶應義塾大学医学部眼科学教室 教授

13:20~13:30 | Break

### アンチエイジングTopics ~今注目したいTopics~

13:30~14:00 | **メンズヘルスからみた男女ともに活力ある社会へのアプローチ**  
~加齢とホルモンへの新たな理解と可能性~  
座長 坪田 一男 慶應義塾大学医学部眼科学教室 教授  
堀江 重郎 順天堂大学大学院医学系研究科泌尿器外科学 教授

14:00~14:30 | **腸とアンチエイジング**  
~「脳腸相関」最新Topics~  
内藤 裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学 准教授

14:30~14:45 | イノベーションから考えるアンチエイジング(企業によるインプット)

14:45~15:05 | Break

### アンチエイジングワークショップ ①

15:05~17:15 | **いまクリニック経営に必要なこと**  
~SDGsから医療経営を考える~  
一般社団法人 イマココラボ

17:15~17:35 | Break

### アンチエイジングワークショップ ②

17:35~18:25 | **幸福になるため「強みを活かす！」**  
松隈 信一郎 一般社団法人ストレンクス協会 代表理事

### 100年時代のウェルエイジング最前線

18:25~18:55 | **「食とがん予防」**  
~消化器外科名医のがん体験に学ぶ~  
座長 内藤 裕二 京都府立医科大学大学院医学研究科消化器内科学 准教授  
小西 敏郎 東京医療保健大学 副学長・医療栄養学科長 教授

18:55~19:25 | **認知症予防に今すべきこと**  
~認知症患者700万人時代への取り組み~  
近藤 克則 千葉大学予防医学センター 社会予防医学研究部門 教授

19:25~19:30 | 閉会のご挨拶

※内容及び時間について変更になる場合がございます。予めご了承ください。

## アンチエイジングアップデート2019

恒例のオープニングレクチャー「アンチエイジングアップデート2019」では、アンチエイジング分野における興味深い話題にスポットを当てながら、最新のサイエンスをわかりやすく解説します。

**坪田 一男**

慶應義塾大学医学部  
眼科学教室 教授



## アンチエイジングTopics ~今注目したいTopics~

### メンズヘルスからみた男女ともに活力ある社会へのアプローチ ~加齢とホルモンへの新たな理解と可能性~

日本是世界一の長寿を誇っていますが、男性と女性では寿命に6-7年の差があります。男女差と関わるホルモンは加齢と深く関わるのみならず、社会や環境にも影響されることがわかってきました。ジェンダーとホルモン、エイジングとホルモンなど、メンズヘルスからみた社会という観点から、人生100歳時代の医療、元気な長寿社会への取り組みについてお話いただきます。

**堀江 重郎**

順天堂大学大学院医学系  
研究科泌尿器外科学 教授



### 腸とアンチエイジング ~「脳腸相関」最新Topics~

腸内フローラの健康への影響は一般にも広く知られるようになりました。体のみならず、うつや性格にも関わる「脳腸相関」の話題、そして、長寿作用との関連性や、ファイトケミカル、機能性食品との研究について、最新の話題を解説いただきます。

**内藤 裕二**

京都府立医科大学大学院医学  
研究科消化器内科学 准教授



## アンチエイジングワークショップ ①

### いまクリニック経営に必要なこと ~SDGsから医療経営を考える~

国際的な機運が高まる中、多くの民間企業がSDGsを経営戦略に組み入れています。医療経営においてもその重要性は増えています。このセッションではSDGs、そして持続可能性「サステナビリティ」の重要性をワークを通して考えます。

一般社団法人  
**イマココラボ**

imacocollabo

## アンチエイジングワークショップ ②

### 幸福になるため「強みを活かす！」

ウェルビーイングや強み等、人間のプラス面を科学する「ポジティブサイコロジー」の研究からアプローチするセッションです。参加者の皆様には事前に強み診断テスト「VIA」を受けて頂き、当日、自分自身の「強み」について理解を深めていきます。日常生活での強みの活かし方を学び、幸福感を高めることでアンチエイジングにアプローチするセッションです。

**松隈 信一郎**

一般社団法人ストレンクス協会  
代表理事



## 100年時代のウェルエイジング最前線

### 「食とがん予防」 ~消化器外科名医のがん体験に学ぶ~

がん予防には、生活習慣改善などによる「一次予防」と、検診などで早期発見、早期治療をする「二次予防」があると言われています。自身のがん体験もふまえ、胃がん、食道がん、膵がん、腎がんをはじめ「9つのがん」について、疫学的なエビデンスに基づいた食とがん予防についてお話しいたします。

**小西 敏郎**

東京医療保健大学 副学長・  
医療栄養学科長 教授



### 認知症予防に今すべきこと ~認知症患者700万人時代への取り組み~

認知症患者の増加は大きな社会問題ですが、「実は世界では10年間で認知症の発症率は2割下がっており、認知症リスクへのアプローチで予防が可能と考えられます」と『健康格差社会』『長生きできる町』の著者としても知られる近藤克則教授は語ります。高齢者50万人の研究から見てきたことなど、100年時代に鍵となる脳の健康にフォーカスして解説いただきます。

**近藤 克則**

千葉大学予防医学センター  
社会予防医学研究部門 教授



# 抗加齢医学の実際 2019 Anti-Aging medicine Update 2019

**会場** 日本橋ライフサイエンスハブ 8F E会議室

東京都中央区日本橋室町1-5-5  
室町ちばぎん三井ビルディング8階  
(COREDO室町3)

<https://www.nihonbashi-lifescience.jp/hub/>

- 東京メトロ銀座線 ● 半蔵門線  
「三越前」駅より直結
- JR総武線  
「新日本橋」駅より直結
- JR山手線 ● 京浜東北線 ● 中央快速線  
「神田」駅 南口より徒歩9分
- JR山手線 ● 京浜東北線 ● 中央快速線  
「東京」駅 日本橋口より徒歩9分



**参加費** 35,000円(税込)

**お申込方法**

以下の参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたはメールにてお申し込みください。メールでお申し込みの場合は、件名を「抗加齢医学の実際2019」として、必要事項を [jissai@mediproduce.com](mailto:jissai@mediproduce.com) までお送りください。受講料のお振り込みをもちましてお申し込み完了となります。

[お振込先] 三井住友銀行 青山支店 普) 6965817  
[口座名義] 抗加齢医学の実際 (振込手数料はご負担ください)  
[振込締切] 2019年9月20日(金)

**参加申込書**

※ご記入は、お一人様につき1枚でご使用ください。(コピー可)

**事前申込締切** 2019年9月13日(金) 17:00

メール [jissai@mediproduce.com](mailto:jissai@mediproduce.com)

定員に達し次第締切らせて頂きます。予めご了承ください。※受講料は配布資料代を含みます。

FAX **03-5775-2076**

(フリガナ) お名前			日本抗加齢 医学会ID (会員のみ)
ご所属			ご専門
ご連絡先 <small>該当する項目に チェックしてください</small> <input type="checkbox"/> 勤務先 <input type="checkbox"/> ご自宅	住所 〒	都 道 府 県	
	TEL ( )	FAX ( )	
	E-mail		
出展企業への 情報譲渡同意	※本セミナーでは、企業によるブース出展があります。 各社からのご案内についていずれか、チェックをお願いいたします。		<input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない

**キャンセルに関して** 定員制となりますので、ご入金後のキャンセルはできません。予めご了承ください。代理出席は可能ですのでご連絡ください。上記個人情報につきましては、(株)メディプロデュースにて管理し、無断で第三者へ譲渡することは一切ありません。

**お問い合わせ** 抗加齢医学の実際 2019 事務局(株式会社メディプロデュース内)  
〒107-0062 東京都港区南青山2-26-35-8F TEL. 03-5775-6070 FAX. 03-5775-2076  
E-mail: [jissai@mediproduce.com](mailto:jissai@mediproduce.com) URL: <http://www.mediproduce.com/jissai> (2019年6月下旬オープン予定)

Feel the Difference! 医療が変わる! 進化する!

# 抗加齢医学の実際 2019

Anti-Aging medicine Update 2019

## 人生100年時代の医療を考える

—幸福と健康社会から、サステナビリティの重要性まで—



2019  
**9/28** [土]  
12:30~19:30

**会場**

日本橋  
ライフサイエンスハブ  
8F E会議室

**日本抗加齢医学会 認定単位 ③単位 (受験用、更新用)**

主催:株式会社メディプロデュース Medi★Produce 後援:一般社団法人 日本抗加齢医学会 JAAM Japanese Society of Anti-Aging Medicine