



国立研究開発法人 医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所主催

## 国立健康・栄養研究所セミナー

# テーマ：子どもたちが健やかに育つ 運動と栄養

オンライン  
開催

申込  
ページへ

日時

令和4(2022)年2月26日(土) 13:30~16:00

コーディネーター：身体活動研究部行動生理研究室 研究員 中潟 崇

13:30 開会の挨拶

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事長 米田 悦啓

13:40 国立健康・栄養研究所の紹介

研究企画評価主幹 瀧村 佳代

13:50 基調講演「発育期における身体活動・運動の重要性」

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科 スポーツ健康医科学研究所 所長  
教授 内藤 久士

14:50 休憩

15:00 講演「『早寝早起き朝ごはん』から考える健康的な生活習慣」

栄養・代謝研究部 エネルギー代謝研究室 室長 吉村 英一

15:30 質疑応答・総合討論

15:55 閉会の挨拶

国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 理事  
国立健康・栄養研究所 所長 津金 昌一郎

16:00 終了

### 【後援(予定)】

厚生労働省、文部科学省、消費者庁、東京都、国立保健医療科学院、国立研究開発法人国際医療研究センター、独立行政法人国民生活センター、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本フィットネス協会、公益社団法人日本栄養士会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、特定非営利活動法人日本健康運動指導士会、一般社団法人日本災害食学会

### 【賛助企業・団体】

株式会社カーブスジャパン、キッコーマン株式会社、キリンホールディングス株式会社、小林製薬株式会社、一般社団法人Jミルク、一般社団法人全日本コーヒー協会、第一出版株式会社、株式会社タニタ、株式会社南江堂、日清オイリオ株式会社、ネスレ日本株式会社、株式会社ヤクルト本社、雪印メグミルク株式会社

【五十音順】