

一般財団法人ハピネスライフ財団 第4回定例セミナー

笑医塾

# 「笑医」セミナー

笑医（わらい）で病（やまい）を吹っ飛ばせ!!

講師：笑医塾 塾長 小児外科医 高柳 和江 先生

日時

2024年7月30日(火)

15:00～17:00 (受付14:30～ 受付は4階です)

場所

Panasonic汐留ビル5階

アクセス



受付

Panasonic汐留ビル4階

定員

120名 (参加費無料・原則事前登録制/当日参加可)

内容

どんな時でも、幸せになりましょう！自分が変わり、そして、社会が変わります！「1日5回笑って、1日5回感動しよう」



講師：高柳 和江 先生

お問い合わせ先

一般財団法人ハピネスライフ財団 事務局

〒103-0023

東京都中央区日本橋2-3-11

日本橋ライフサイエンスビルディング

nakamaru921725@gmail.com

hidaworld@gmail.com

一般財団法人ハピネスライフ財団 第4回定例セミナー

# 「笑医」セミナー

笑医（わらい）で病（やまい）を吹っ飛ばせ!!

## 高柳 和江 先生 プロフィール

- ・ 一社) 癒しの環境研究会理事長、小児外科医、社会医学系専門医・指導医
- ・ 医社) 笑会理事。笑医塾塾長。

## 講師の自己紹介

- ・ 神戸大学医学部卒、徳島大学大学院修了、アイオワ大学大学院修了。
- ・ 元日本医科大学准教授、元放送大学客員教授、10年間（かしこくなる患者学）などを歴任。
- ・ クウェートで10年間を小児外科部長で過ごし、多数の手術を実施しました。
- ・ 世界水準の医療事情に精通しており、パッチ・アダムスは友人です。
- ・ 帰国後笑いの重要性を日本に広めるため、癒しの環境研究会を主宰して「笑い療法士」を育てています。
- ・ また、企業、裁判所、学校、医療界、一般で講演活動をしてきました。
- ・ 米国で講演の上手な2000人の講演者に選ばれています。
- ・ タカヤナギワールドではすべての人が元気をもらったと評判です。
- ・ 最近、NHKラジオ第一放送5月7日(火)午前4時台の「ラジオ深夜便明日へのことば」に出演しました。その反響がすごくてNHKの事務所に電話が殺到しました。
- ・ 著書：『生きる喜び・アゲイン』（医歯薬出版）  
『死に方のコツ』（小学館文庫）  
『笑医力: びっくりするほど健康になる』（徳間書店）  
『笑いの医力』（西村書店）ほか多数。

1日5回笑って  
1日5回感動しよう!



一社) 癒しの環境研究会  
ホームページQRコード

## ハピネスライフ財団の主張する「健院化」とは 理事長 長澤 泰 (東京大学/工学院大学名誉教授)

「病院」と呼ぶ建築形態は20世紀後半に成立した。それまでは病人は隔離された非日常環境「僧院」に収容されたが、病気を治す専門技術を集中化した大規模治療工場「病院」も依然として非日常環境である。現在、高齢患者の増加にも拘らず在院期間の短縮が求められている。解決策としては米国で一般化しているAAR(Acuity Adaptable Rooms)の発想が有効である。これは、個室病室内でほぼすべての診療ができるものだが、日本でも全個室病院が次々と実現しているのは頼もしい。

樹木の見える外科病室の患者が術後退院日数が短いという論説がある。療養環境が治癒に寄与する証拠を得て病気に対抗する「病気の館」すなわち「病院」から、健康を回復する「健康の館」すなわち「健院」への発想転換を提唱している。

ハピネスライフ財団では、病気で仕方なく訪れる所ではなく、行けば半分治ってしまうような楽しい日常的環境を実現したい。予防を中心にした各種の「健院」群を住居・ホテル・オフィス・移動空間など、街の中に潜ませれば病院に行かなくても健康が回復できる。このためには、人間の「五感」に響く環境が必要で、「笑い」は「五感」のすべてに関係している。

お問い合わせ先

一般財団法人ハピネスライフ財団 事務局

〒103-0023

東京都中央区日本橋2-3-11  
日本橋ライフサイエンスビルディング  
nakamaru921725@gmail.com  
hidaworld@gmail.com

