

参加無料

ついついラーメンを食べてしまう 気持ちの正体

気持ちのメカニズムを知り行動をコントロールしよう

2023年

日時

11月9日 木 15:00-16:00

「ついついラーメンを食べてしまう」 気持ちの正体

「ついつい〇〇をしてしまう」ことはありませんか。ある意味、魔法の言葉である「ついつい」。でも実は、この魔法の言葉には、深い意味があったのです。

なぜ「ついつい」何かをしてしまうのでしょうか
どうしたら「ついつい」をコントロールできるのでしょうか。

この気持ちの正体を心理学的に明らかにし、これからの行動
変容に繋げるヒントとなるようなウェビナーを行いたいと思いま
す。



講師：公受裕樹
タウンドクター
精神科医

お申し込み2023年11月8日(水)昼12時×切

申し込みフォーム
(QRコード読み取り)

※セキュリティ上URLが開けない場
合がございます。その際は恐れ入
りますが他の端末よりお試しください
か、メールにてお問合せください。



お問い合わせ

mail : support@npartner.jp

TEL : 050-3173-8642