

CopeLab. 研究紹介セミナー

研究と創造をつむぐ。

ライフサイエンス分野において「今まで考えもつかなかった研究」、
「今後、大きなイノベーションを起こす可能性がある研究」に取り組んでいる第一線の研究者から、
最先端の研究者のご紹介で繋ぐ、リレー形式のシリーズセミナーです。
研究内容や、その目標に向けた取り組みについて、ご講演いただきます。

オンライン
Zoom
ウェビナー
無料

第 69 回 2026 年 9 / 3 (木) 17 時～ 18 時

塩瀬 圭佑 氏

宮崎大学 教育学部
准教授



アスリートを支える糖質摂取の科学

アスリートのパフォーマンスは、日々の食事によって支えられている。なかでも糖質は運動時の主要なエネルギー源であり、競技パフォーマンスと密接に関わる。本講演では、国際的なガイドラインに基づき、アスリートに求められる糖質摂取の基本的な考え方を解説するとともに、私たちの研究成果を紹介しながら、今後の糖質摂取戦略について考える。

こちらからお申込みください
<https://copel-copelab-69.peatix.com>



第 70 回 2026 年 9 / 17 (木) 17 時～ 18 時

大石 勝隆 氏

国立研究開発法人
産業技術総合研究所
細胞分子工学研究部門
上級主任研究員



時間栄養学 ～食事のタイミングと健康～

私たちのからだの中には体内時計の仕組みが備わっており、睡眠覚醒や体温、血圧などの概日リズム（サーカディアンリズム）を制御している。最近の研究から、食事の質や量のみならず、そのタイミングが肥満や糖尿病などの生活習慣病の発症リスクと関連している可能性が明らかとなってきた。本講演では、睡眠や時間栄養学に関する新たな知見について紹介する。

こちらからお申込みください
<https://copel-copelab-70.peatix.com>



主催：株式会社 COPEL コンサルティング

後援：一般社団法人日本疲労学会

株式会社 COPEL コンサルティング

大阪市中央区久太郎町 4-1-3 大阪センタービル 6 階

✉ event@copelcs.jp

🌐 <https://www.copelcs.jp>